

Rady dla kierowców

Podstawowym zadaniem każdego kierowcy jest przygotowanie siebie i samochodu na trudne sytuacje. W aucie powinny zawsze znajdować się takie przedmioty, jak: latarka, koce, gaśnica oraz trójkąt odblaskowy i odpowiednio wyposażona apteczka. Dobrze jest mieć ze sobą telefon komórkowy (naładowany) oraz numery telefonów do serwisu, pomocy drogowej itp.

Przed jazdą koniecznie trzeba sprawdzić stan opon. Nawet jeśli bieżnik jest jeszcze odpowiednio głęboki, stare opony mogą wymagać wymiany. Pamiętaj także o właściwym ciśnieniu w oponie. Wycieraczki należy wymieniać dwa razy do roku lub po ok. 10 tysiącach kilometrów. Podczas jazdy w ulewnym deszczu sparciałe, bądź popękane wycieraczki mogą doprowadzić do nieszczęścia.

O ile twoje auto nie jest wyposażone w opony typu RunOnFlat, sprawdź gdzie znajduje się w nim zapasowe koło, a także podnośnik oraz klucze (o ile w ogóle je masz).

Przed wszystkim nigdy nie prowadź samochodu po spożyciu alkoholu, nie przekraczaj dozwolonej prędkości, stosuj się do znaków drogowych.

Podczas ulewnego deszczu lub burzy należy zwolnić i upewnić się, czy światła są włączone. Unikać zalanych wodą dróg. Jeśli musisz się zatrzymać lub zwolnić nie hamuj zbyt gwałtownie, bo to grozi zablokowaniem kół i poślizgiem. Jeżeli dojdzie do aquaplaningu, czyli poślizgu na cienkiej warstwie wody, nie hamuj ani nie wykonuj gwałtownych ruchów kierownicą. Delikatnie ujmij gaz, aż samochód zwolni, a ty znowu poczujesz drogę pod kołami. Jeśli musisz zahamować, hamuj pulsacyjnie, chyba że masz ABS, który w razie potrzeby skutecznie naśladuje hamowanie pulsacyjne.

Jeśli musisz się zatrzymać na poboczu w czasie burzy, pozostań w aucie. Jest się w nim mniej narażonym na uderzenie pioruna niż na otwartej przestrzeni.

Mgła może ograniczyć widoczność nawet do kilkudziesięciu metrów. Włącz więc światła mijania lub przeciwmgłowe przednie, albo oba te światła jednocześnie. Nie włączaj świateł drogowych, które tylko odbijają się od mgły i jeszcze zmniejszają widoczność. Jeśli widoczność jest mniejsza niż 50 metrów, można włączyć tylne światła przeciwmgłowe. Zwolnij i zwracaj uwagę na prędkościomierz. Mgła tworzy iluzję zwolnionego tempa i może się wydawać, że jedziesz wolno, podczas gdy w rzeczywistości znacznie przekraczasz prędkość.

W ciemnościach człowiek gorzej widzi kątem oka, mniej precyzyjnie ocenia odległość i słabiej rozróżnia kolory. Starsi kierowcy mają większe trudności z widzeniem w nocy. Kolejny element podnoszący ryzyko jazdy w nocy to zmęczenie. Senność sprawia, że spada koncentracja i szybkość reakcji. Unikaj palenia. Nikotyna i tlenek węgla pogarszają nocne widzenie. Włączaj światła już o zmierzchu. Wprawdzie nie wpłyną na to, jak ty widzisz drogę, ale sprawią, że będziesz lepiej widoczny dla innych. - Zwolnij i zwiększ dystans od poprzedzającego samochodu. W nocy trudniej jest ocenić prędkość i odległość. - Poza obszarem zabudowanym, na obszarach nieoświetlonych można używać świateł drogowych. Należy je jednak obowiązkowo wyłączyć, jak tylko zobaczysz samochód jadący z przeciwka lub przed tobą. Często zatrzymuj się na odpoczynek. Podczas każdej takiej przerwy rób kilka ćwiczeń. Jeśli czujesz się zbyt zmęczony, zatrzymaj się i odpocznij.

Rządowy program ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań

“Razem bezpieczniej”



Powiat Łęczyński



Nasze bezpieczeństwo na drodze
zależy wspólnie
od wszystkich jej użytkowników

Projekt “Wyścig z czasem” polega na podniesieniu kultury motoryzacyjnej, obejmuje działania informacyjno-edukacyjne zmierzające do poprawy stanu bezpieczeństwa w ruchu drogowym, szczególnie dbanie o bezpieczeństwo młodzieży ponadgimnazjalnej, poparte umiejętnością udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej.

Projekt realizowany przez Powiat Łęczyński ze środków Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji

Starostwo Powiatowe w Łęcznej, al. Jana Pawła II 95A, 21-010 Łęczna
tel.: 081 752 64 00, fax: 081 752 64 64, e-mail: poczta@powiatleczynski.pl, www.powiatleczynski.pl